



WILLKOMMEN AM LABENBACHHOF



MIND FIT

Kommunikation, die wirkt – Klar werden,
verstehen, verändern.

Mit moderatem Training, Natur, Entspannung und
bewusster Auszeit für Körper & Geist

07.-11.10.2026



MIND FIT PAKET

INNERE KLARHEIT UND STARKE KOMMUNIKATION

- Du bekommst:
- 4 Tage MindFIT Retreat im idyllischen Labenbachhof
- Praxisnahes Coaching zum Thema Klare Kommunikation
- Konkrete Impulse, die du direkt im Alltag anwenden kannst
- Strategien für mehr Gelassenheit, innere Ruhe, Energie und Durchsetzungskraft
- Tägliche Bewegungseinheiten: NATURALFLOW, Healthy Back, Yoga & funktionelles Training
- Atemtechniken für Fokus, Kraft und Entspannung
- Rückzug und Erholung in abgelegener Natur und gemütlicher Unterkunft
- Leckeres, vielfach gelobtes Essen
- Austausch mit gleichgesinnten Teilnehmern in vertrauensvoller Atmosphäre
- **PAKETPREIS: 525,- €**

Buche Dein MindFIT Paket bei Johanna:
info@johannafellner.de



MIND FIT AM LABENBACHHOF



KLAR KOMMUNIZIEREN & ABSCHALTEN

Natur. Ruhe. Back to Basics.

Der Labenbachhof liegt abgelegen inmitten der Berge – ein Ort, an dem du abschalten, durchatmen und einfach seinkannst.

Kein Lärm, kein Druck, kein ständiges Online-Sein – nur du, dein Atem, dein Körper und die Natur.

Digital Detox & neue Energie

Hier spürst du: Es braucht nicht viel, um glücklich zu sein. Frische Luft, Bewegung, gutes Essen und Zeit für dich genügen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Kommunikation, die wirkt.

In deinem Retreat lernst du, wie du klar kommunizierst, deine Präsenz stärkst und Impulse bekommst, die du direkt in deinem Alltag anwenden kannst – für mehr Gelassenheit, innere Ruhe oder Durchsetzungskraft.

Vier Tage Inspiration

Erlebe eine Auszeit voller Impulse, Bewegung und wertvoller Erkenntnisse – mitten in der Natur, fern vom Alltag.



BUCHUNG

UNTERKUNFT / VERPFLEGUNG

- **Preise: Übernachtungen mit Vollpension** (Frühstück, Mittag- und Abendessen inkl. Quellwasser)
- **Einzelzimmer 90,00 €** pro Nacht, Mittwoch - Sonntag: 360,- €
- **Doppelzimmer 140,00 €** pro Nacht, Mittwoch - Sonntag: 560,- € (280,- € pro P.)
- **Kombizimmer** (zwei Zimmer teilen sich ein Bad) 80,- € pro Nacht pro Zimmer.
Mittwoch - Sonntag: 320,- €
- **Preise zzgl. Kurabgabe 1,50 €** pro Person, pro Nacht

BUCHUNG

1.) Schreib eine E-Mail an info@johannafellner.de

Betreff: MindFIT Labenbachhof

Name, Adresse, Mobil Nummer

2.) Wenn ein Platz frei ist, bekommst du einen Rechnung zum MindFIT Paket (s.o.)
Mit Zahlungseingang ist dein Platz fix für dich gebucht.

3.) Buche dein gewünschtes Zimmer direkt beim Labenbachhof: info@labenbachhof.de

4.) Vorfreuen :o)

Alle Infos auch auf: www.johannafellner.de/labenbachhof
oder einfach QR Code scannen.

