

Meerfit Kalabrien

19.-26.09.2026



JOHANNA FELLNER
Fitnessexpertin und Coach

Deine Investition:
ab ca. 2.000,- €

Entdecke die Meerfit Woche im exklusiven Hotel BAIA DEL SOLE – Deine ultimative Fitness-Mental-Reise!

Erlebe eine unvergessliche Woche voller Erholung, Bewegung und Entspannung inmitten wunderschöner Natur.

Unser Wohlfühl-Hotel BAIA DEL SOLE empfängt uns zu einer einzigartigen Meerfit Woche, die Körper und Geist in Einklang bringt.

Meerfit Paket

- Ab fünf Tagen morgens und abends eine Fitnessseinheit
- Von "Healthy Back" über "NATURALFLOW-Mobility" bis HIT und FUNCTIONALFIT
- Persönliches Impuls-Coaching (15 Min)
- Inspirierender Vortrag "Mentale Stärke"
- Ich-Zeit
- Zeit für Gespräche
- **547,- €**

Buchung:

- Anfrage direkt bei mir – dein Platz ist fix reserviert, sobald das Meerfit Paket bezahlt ist
- dann Hotel mit unserem Buchungsformular über unseren Kontakt buchen.



info@johannafellner.de

Hotel und Halbpension

- **Doppelzimmer für 2 Personen:**
- 264,- € pro Nacht)
1.848,- € für **eine Woche** 2 Personen
d.h. **924,- € pro Person**
- **Doppelzimmer zur Einzelnutzung**
- 189,- € pro Nach
◦ **1.323,- €** für eine Woche **1 Person**
- HP = Frühstück / 4-Gänge
Abendessen
- Preise inklusive Wasser, Strandliege mit Schirm, Umsatzsteuer
- exclusive Getränke und Touristensteuer.

Eigene Anreise

Buche Deinen Flug selbst oder über info@palmareisen.de
Teile mir deine Flugdaten mit bzw. gib mir Bescheid, falls du mit dem PKW anreist.

Transfer

Der Transfer vom Flughafen Lamezia Terme kostet **ca. 120,- €** (Stand 2025) für bis zu 3 Personen.
Wir helfen bei der Organisation.

Meerfit



**Meerfit Paket:
547,- €**

Deine Meerfit Woche

Eine harmonische Verbindung aus Fitness, Entspannung, Spaß und Natur erwarten Dich.

Tauche ein in eine Woche voller unvergesslicher Erlebnisse und erfrische Deinen Körper und Geist.

Hast Du auch das Gefühl, dass Du zu wenig Zeit für Dich selbst hast? Dass Du zu viel arbeitest und Du Dich zu wenig um Deine Gesundheit kümmерst? Dann bist Du hier genau richtig. Denn diese Woche steht ganz im Zeichen Deiner Gesundheit!

An 5 Tagen erwarten Dich je zwei Fitnesskurse morgens und abends à 60 Minuten. Morgens etwas Ruhe mit Rückentraining und Faszientraining, abends mehr Power mit FUNCTIONALFIT oder HIIT. Yoga am Sandstrand mit Blick aufs Meer lässt Dich zur Ruhe kommen.

Neben den sportlichen Aktivitäten gibt es auch ein persönliches Impuls Coaching zu mentalen, Mindset Themen für mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Ein Vortrag zum Thema mentale Fitness rundet das Programm ab.

Die Meerfit Woche ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt. Es ist die ideale Gelegenheit, um den Stress abzubauen und endlich Zeit für sich selbst zu haben.



Buche noch heute
und erlebe eine Reise, die
Deine Sinne begeistert

- Ab fünf Tagen morgens und abends eine Fitnesseinheit
- Von "Healthy Back" über "NATURALFLOW-Mobility" bis HIT und FUNCTIONALFIT
- Persönliches Impuls-Coaching (15 Min)
- Inspirierender Vortrag "Mentale Stärke"
- Ich-Zeit
- Zeit für Gespräche
- 547,- €

Buchung:

info@johannafellner.de

BAIA DEL SOLE

Hotel



Ankommen und wohlfühlen.

An diesem bezaubernden Ort in "Bella Italia" genießen wir unsere Meerfit Woche. Erlebe abwechslungsreiche Fitnesseinheiten in netter Gesellschaft. Das beste: mit Meerblick.

Die tolle Verpflegung, Entspannung am und im Meertragen zur Erholung bei. Am freien Tag ist Zeit für einen Ausflug s. unten.

Tipp: Bleib ein paar Tage länger, um die Umgebung zu entdecken. Du bekommst auch für die Zusatztage unseren "Special Preis".

Buchung

1.) Schreibe eine Mail mit Adresse und Mobil Nummer an info@johannafellner.de und frage Deinen Meerfit Platz an.

2.) Meerfit Rechnung begleichen.

3.) Du erhältst ein Buchungsformular. Dieses ausgefüllt an die von mir mitgeschickte E-Mail Adresse schicken.

4.) Flug buchen

5.) Flugdaten oder Info über Anreise

Unterkunft

Zimmer und Verpflegung s. o. Sonderwünsche auf Anfrage und ggf. gegen Aufpreis.

Inklusive:

Zugang zum Strand mit Nutzung eines Sonnenschirms und zweier Sonnenliegen

Exclusive

zzgl. Kurtaxe
zzgl. Getränke

Tennis, Fahrräder, Mietwagen ... gegen Gebühr

Bedingungen

30 % Anzahlung fällig bis 60 Tage vor Reiseantritt, die restlichen 70 % sind dann 30 Tage vor Anreise fällig.

Achtung: Bei Storno behält sich das Hotel die Anzahlung ein.

Bei Absagen unter 30 Tagen werden 100 % einbehalten. In Falle von Krankheit 30 %
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

Entdecke

KALABRIEN /
Capo Vaticano



Entdecke das Paradies von Capo Vaticano, Kalabrien!

Willkommen in Capo Vaticano, einem versteckten Juwel an der Tyrrhenischen Küste Kalabriens. Tauche ein in die Schönheit dieser Region, die mit atemberaubenden Stränden, malerischen Dörfern und einer reichen Kultur lockt.

Hier sind 10 Tipps, um das Beste aus Deiner Reise zu machen:
Erlebe unberührte Natur am Grottelle-Strand, erkunde die Liparischen Inseln per Boot, und genieße den Panoramablick vom Capo Vaticano Leuchtturm.

Schlendere durch die historische Altstadt von Tropea und koste die Köstlichkeiten der kalabrischen Küche bei einem Kochkurs.
Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt im Naturschutzgebiet von Capo Rizzuto, besuche das charmante Bergdorf Pizzo und erkunde den Aspromonte Nationalpark. Verkoste exzellente Weine in Cirò Marina und laß den Tag mit einem romantischen Sonnenuntergang am Belvedere di Capo Vaticano ausklingen.

Diese Region birgt unvergessliche Erlebnisse und authentische italienische Gastfreundschaft. Mache Dich bereit für eine Reise voller Sonne, Meer und unvergesslicher Momente. Capo Vaticano erwartet Dich mit offenen Armen!

Buche jetzt und entdecken Sie das wahre Herz Kalabriens.

