

Meerfit Kalabrien

20.-27.09.2025

JOHANNA FELLNER
Fitnessexpertin und Coach

**Deine Investition:
ca. 2000,- €**

Entdecke die Meerfit Woche im exklusiven Hotel BAIA DEL SOLE – Deine ultimative Fitness-Mental-Reise!

Erlebe eine unvergessliche Woche voller Erholung, Bewegung und Entspannung inmitten wunderschöner Natur.

Unser Wohlfühl-Hotel BAIA DEL SOLE empfängt uns zu einer einzigartigen Meerfit Woche, die Körper und Geist in Einklang bringt.

Meerfit Paket

- Ab fünf Tagen morgens und abends eine Finesseinheit
- Von "Healthy Back" über "NATURALFLOW-Mobility" bis HIT und FUNCTIONALFIT
- Persönliches Impuls-Coaching (15 Min)
- Inspirierender Vortrag "Mentale Stärke"
- Ich-Zeit
- Zeit für Gespräche
- **520,- € Frühbucher** (bis 14.12.2024, dann 547,- €)

Flug

Buche Deinen Flug selbst oder über unser Partner-Reisebüro bei info@palmareisen.de

Hotel und Verpflegung

- **Doppelzimmer für 2 Personen:**
- Halbpension: (257,- € pro Nacht) 1.799,- € (eine Woche 2 P., d.h. 899,50 € pro Person)
- **Doppelzimmer zur Einzelnutzung**
- Halbpension (159,- € pro Nach) 1113,- € (pro Woche 1 Person)
- HP = Frühstück / 3-Gänge Abendessen
- Preise inklusive Wasser, Strandliege mit Schirm, Umsatzsteuer
- exclusive Getränke und Touristensteuer.

Transfer

Der Transfer kostet **ca. 120,- €** (Stand 2024) für bis zu 3 Personen. Wir helfen bei der Organisation.

Buchung:

info@johannafellner.de

Meerfit



Deine Meerfit Woche

Eine harmonische Verbindung aus Fitness, Entspannung, Spaß und Natur erwarten Dich.

Tauche ein in eine Woche voller unvergesslicher Erlebnisse und erfrische Deinen Körper und Geist.

Hast Du auch das Gefühl, dass Du zu wenig Zeit für Dich selbst hast? Dass Du zu viel arbeitest und Du Dich zu wenig um Deine Gesundheit kümmerst? Dann bist Du hier genau richtig. Denn diese Woche steht ganz im Zeichen Deiner Gesundheit!

An 5 Tagen erwarten Dich je zwei Fitnesskurse morgens und abends à 60 Minuten. Morgens etwas Ruhe mit Rückentraining und Faszientraining, abends mehr Power mit FUNCTIONALFIT oder Hiit. Yoga am Sandstrand mit Blick aufs Meer lässt Dich zur Ruhe kommen.

Neben den sportlichen Aktivitäten gibt es auch ein persönliches Impuls Coaching zu mentalen, Mindset Themen für mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Ein Vortrag zum Thema mentale Fitness rundet das Programm ab.

Die Meerfit Woche ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt. Es ist die ideale Gelegenheit, um den Stress abzubauen und endlich Zeit für sich selbst zu haben.

**Buche noch heute
und erlebe eine Reise, die
Deine Sinne begeistert**

- Ab fünf Tagen morgens und abends eine Fitnessseinheit
- Von "Healthy Back" über "NATURALFLOW-Mobility" bis HIT und FUNCTIONALFIT
- Persönliches Impuls-Coaching (15 Min)
- Inspirierender Vortrag "Mentale Stärke"
- Ich-Zeit
- Zeit für Gespräche
- 520,- Frühbucher / ab 15.12.2024 547,- €

Buchung:

info@johannafellner.de



BAIA DEL SOLE

Hotel

Übernachtung & Verpflegung

Doppelzimmer für 2 Personen.
Halbpension (Frühstück + 3-Gänge
Abendessen, exkl. Getränke) pro
Nacht:
257,- €

Doppelzimmer zur Einzelnutzung
Halbpension (Frühstück + 3-Gänge
Abendessen, exkl. Getränke) pro
Nacht:
159,- €

Verpflegung

Frühstück
3-Gänge Abendmenü
Wasser

www.baiadelsole.com

Unser Special Preis
ist auch länger gültig

**Bleib so lange
wie Du willst!**

Inklusive:

Zugang zum Strand mit Nutzung eines
Sonnenschirms und zweier Sonnenliegen.

Exclusive

zzgl. Kurtaxe
zzgl. Getränke

Tennis, Fahrräder, Mietwagen ... gegen
Gebühr

Bedingungen

30 % Anzahlung fällig bis 60 Tage vor
Reiseantritt,
die restlichen 70 % sind dann 30 Tage vor
Anreise fällig.
*Achtung: Bei Storno behält sich das Hotel die
Anzahlung ein.
Bei Absagen unter 30 Tagen werden 100 %
einbehalten. In Falle von Krankheit 30 %
Wir empfehlen den Abschluss einer
Reiserücktrittsversicherung!*

Entdecke

KALABRIEN /
Capo Vaticano



Entdecke das Paradies von Capo Vaticano, Kalabrien!

Willkommen in Capo Vaticano, einem versteckten Juwel an der Tyrrhenischen Küste Kalabriens. Tauche ein in die Schönheit dieser Region, die mit atemberaubenden Stränden, malerischen Dörfern und einer reichen Kultur lockt.

Hier sind 10 Tipps, um das Beste aus Deiner Reise zu machen: Erlebe unberührte Natur am Grotticelle-Strand, erkunde die Liparischen Inseln per Boot, und genieße den Panoramablick vom Capo Vaticano Leuchtturm.

Schlendere durch die historische Altstadt von Tropea und koste die Köstlichkeiten der kalabrischen Küche bei einem Kochkurs. Tauche ein in die faszinierende Unterwasserwelt im Naturschutzgebiet von Capo Rizzuto, besuche das charmante Bergdorf Pizzo und erkunde den Aspromonte Nationalpark. Verkoste exzellente Weine in Cirò Marina und laß den Tag mit einem romantischen Sonnenuntergang am Belvedere di Capo Vaticano ausklingen.

Diese Region birgt unvergessliche Erlebnisse und authentische italienische Gastfreundschaft. Mache Dich bereit für eine Reise voller Sonne, Meer und unvergesslicher Momente. Capo Vaticano erwartet Dich mit offenen Armen!

Buche jetzt und entdecken Sie das wahre Herz Kalabriens.



10 Tipps

10 Tipps für einen unvergesslichen Aufenthalt in Capo Vaticano, Kalabrien:



1. Strandtag am Grotticelle-Strand: Genieße die atemberaubende Schönheit des kristallklaren Wassers und des feinen Sandstrandes von Grotticelle, einem der besten Strände in der Region.
2. Bootstour zu den Liparischen Inseln: Erkunde die umliegenden Inseln mit einer Bootstour zu den Liparischen Inseln, wo Du vulkanische Landschaften und malerische Buchten entdecken kannst.
3. Wanderung zum Capo Vaticano Leuchtturm: Erklimme den Leuchtturm von Capo Vaticano und belohne Dich mit einem atemberaubenden Panoramablick auf das Tyrrhenische Meer.
4. Besuch der Tropea Altstadt: Schlendere durch die charmante Altstadt von Tropea, erkunde enge Gassen, probiere lokale Köstlichkeiten und bewundere historische Bauwerke.
5. Tauchen im Naturschutzgebiet von Capo Rizzuto: Entdecke die faszinierende Unterwasserwelt im Naturschutzgebiet von Capo Rizzuto, das sich ideal zum Tauchen und Schnorcheln eignet.
6. Bergdorf Pizzo: Besuche das malerische Bergdorf Pizzo und koste das berühmte Tartufo-Eis, eine lokale Delikatesse.
7. Ausflug zum Aspromonte Nationalpark: Unternimm eine Exkursion in den Aspromonte Nationalpark und erlebe die unberührte Natur, beeindruckende Schluchten und traditionelle Dörfer.
8. Kochkurs für Kalabrische Küche: Vertiefe Dein kulinarisches Erlebnis mit einem Kochkurs für die köstliche kalabrische Küche und lerne die Geheimnisse lokaler Rezepte.
9. Weinverkostung in Cirò Marina: Probiere exzellente Weine in den Weinbergen von Cirò Marina und tauche ein in die reiche Weinkultur der Region.
10. Sonnenuntergang am Belvedere di Capo Vaticano: Genieße einen romantischen Sonnenuntergang vom Belvedere di Capo Vaticano aus und laß Dich von der beeindruckenden Kulisse verzaubern.



Nutze unser schönes Hotel!
Du hast Deinen eigenen Platz im Strandclub und die wunderschöne Anlage lädt zum Verweilen und Entspannen ein.
Am Hotel kannst Du auch Tennisplätze buchen, Fahrräder oder einen Mietwagen leihen (gegen Gebühr)