

Auf zu frischer Energie, Motivation und Genuß auf höchstem Niveau!

#### Leistungen:

- Übernachtung 17.-24.03.2024
- 3/4 Verwöhnpension (Frühtück, kleines Lunchbuffet, 4-Gänge Abendessen
- An 5 Tagen je 2 Fitnesseinheiten
- von ruhigerem Rücken-Faszientraining wie NATURALFLOW und Yoga bis FUNCTIONALFIT
- Mind FIT Workshop
- Mind FIT Coaching Fragebogen
- 15 Min. Persönliches Impulscoaching



Buche das Mind FIT Paket bei mir + Deinen Aufenthalt im Hotel

Preise:

Unterkunft & Verpflegung Typ "Wohlfühlzimmer

Doppelzimmer: 1.043,- € Einzelzimmer: 1.262,- €

Exclusive Ortstaxe 3,- € pro Person pro Nacht

Mind FIT Paket: 510,-€

### **Buchung Mind FIT Paket:**

info@johannafellner.de

Buchung Unterkunft/ Verpflegung:

Hotel Vier-Jahreszeiten-Pitztal: info@hotel-vier-jahreszeiten.at

JOHANNA FELLNER
Fitnessexpertin und Coach



# Zusatzangebote von Profi Bergführer Harald Fichtner

Du hast die Möglichkeit, Dich und die tolle Umgebung auf ganz besondere Weise zu entdecken.

Die letzten Male waren wir Schnupper Eisklettern. Wenn Du jetzt denkst "oh, ich weiß nicht so recht", dann geht es Dir wie den meisten. Nach anfänglicher Üerwindung folgte große Begeisterung. Hier einige Teilnehmerstimmen:

"Wow, das war klasse" "ich hätte nie gedacht, dass ich das kann."
"ich habe mich zu jederzeit sicher gefühlt"

"ich bin froh, dass ich das gemacht habe." "was machen wir als nächstes?"

"alleine hätte ich das nie gemacht." "ich

Der Preis richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Leih-Equipment ist dabei.

## Winter Aktivitäten:

- Winterwandern
- Gletschercafé
- Skifahren, Snowboarden (Gondel ab Haus)
- Langlaufen
- Schlittenfahren
- Pferdekutschenfahrt durch die Winterlandschaft

## Im Hotel Vier-Jahreszeiten

- Wellnessbereich mit Saunen, Swimmingpool, Whirlpool, Relaxbereiche
- Wellness Anwendungen (Massagen und Kosmetik)
- Fitnessprogramm (z.B. Aqua, Klangschale, Morgengymnastik...)
- Bibliothek und Wohlfühlbereiche zum Entspannen

