

Auf zu frischer Energie, Motivation und Genuß auf höchstem Niveau!

Leistungen:

- Übernachtung 17.-24.03.2024
- 3/4 Verwöhnpension (Frühtück, kleines Lunchbuffet, 4-Gänge Abendessen
- An 5 Tagen je 2 Fitnesseinheiten
- von ruhigerem Rücken-Faszientraining wie NATURALFLOW und Yoga bis FUNCTIONALFIT
- Mind FIT Workshop
- Mind FIT Coaching Fragebogen
- 15 Min. Persönliches Impulscoaching





Preise:

Unterkunft & Verpflegung Typ "Wohlfühlzimmer

Doppelzimmer: 1.043,- € Einzelzimmer: 1.262,- €

Exclusive Ortstaxe 3,- € pro Person pro Nacht

Mind FIT Paket: 510,-€

Buchung Mind FIT Paket:

info@johannafellner.de

Buchung Unterkunft/ Verpflegung:

Hotel Vier-Jahreszeiten-Pitztal: info@hotel-vier-jahreszeiten.at

JOHANNA FELLNER
Fitnessexpertin und Coach



Mögliche Aktivitäten (nicht im Programm enthalten):

- Wandern zum/um den Riffelsee
- Spaziergang zur Gletscherhütte
- Spaziergang zur Taschachalm
- Wanderung oder E-Bike Tour zur romantischen Tiefenthalalm
- Hochzeiger: Catcar Downhill
- Felsklettern mit Bergführer
- Wanderung zur Rüssselsheimer Hütte
- Haflinger ReitenKlettersteig mit Bergführer
- Wellnessen im Hotel
- Massage / Kosmetik
- Bouldern im Boulderstadl Stillebach
- Ausflug nach Innsbruck

Pitztaler Sommercard inklusive:

- Riffelseebahn
- Hochzeiger Bahn
- Hochseilgarten Jerzens
- uvm



JOHANNA FELLNER